

CORONAVÍRUS COVID-19

Recomendações à Comunidade Universitária da UERGS

MEDIDAS DE PREVENÇÃO:

- **Higienizar as mãos frequentemente**, principalmente antes de consumir alimentos;
- **Utilizar álcool gel**;
- **Evitar tocar mucosas** de olhos, nariz e boca;
- **Cobrir a boca com um lenço de papel** ao tossir ou espirrar e o descarte após o uso. **Se não tiver papel, cobrir com o braço**, nunca com as mãos;
- Nas estações de trabalho, mesas, escrivaninhas, telefones e teclados devem ser **limpos regularmente** com desinfetante;
- **Não compartilhar objetos de uso pessoal**, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- **Não compartilhar chimarrão**;
- Manter os **ambientes bem ventilados**;
- **Evitar ambientes coletivos e com aglomeração de pessoas**;
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença.

Higienização correta das mãos:



Retirar adornos e utilizar água e sabão



Friccionar bem as palmas



Esfregar entre os dedos...



...e também em suas pontas e dobras



Não esquecer das costas das mãos



Por fim, esfregar os punhos

- A fricção das partes das mãos é que garante a limpeza.
- A lavagem deve durar no mínimo 20 segundos.
- Ao finalizar, utilize um papel toalha para fechar a torneira.

► **O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?** É um vírus que tem causado doença respiratória pelo agente coronavírus, recentemente identificado na China. Os coronavírus são uma grande família viral, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças graves com impacto importante em termos de saúde pública, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS), identificada em 2002 e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS), identificada em 2012.

► **QUAL A FORMA DE TRANSMISSÃO?** Ainda não está claro com que facilidade o novo coronavírus se espalha de pessoa para pessoa. As investigações estão em andamento, mas a disseminação do novo coronavírus está ocorrendo e pode ser de forma continuada.

► **QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?** Os principais sinais e sintomas clínicos são **febre, tosse e dificuldade para respirar**.

► **O QUE DEVE SER FEITO SE ALGUÉM APRESENTAR ESSES SINTOMAS?** O caso suspeito deve utilizar máscara cirúrgica e ser acomodado em quarto privativo. O profissional de saúde deve coletar as amostras respiratórias e encami-

nhar os casos graves para um hospital de referência para isolamento e tratamento.

► **COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?** É feito com a coleta de materiais respiratórios com potencial de aerossolização (aspiração de vias aéreas ou indução de escarro). É necessária a coleta de duas amostras, que serão encaminhadas para o Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen). Uma das amostras será enviada ao Centro Nacional de Influenza (NIC) e a outra para análise de metagenômica.

► **QUAL É A DIFERENÇA DESSA DOENÇA PARA UMA GRIPE?** No início da doença, não existe diferença quanto aos sinais e sintomas de uma infecção pelo novo coronavírus

em comparação com uma gripe. Por isso, é importante ficar atento às áreas de transmissão local. Apenas pessoas com sintomas e que tenham viajado para a e tenham viajado a algum lugar com transmissão local, conforme registro da OMS, são suspeitos da infecção pelo coronavírus.


► **POR QUANTO TEMPO A DOENÇA PODE FICAR INCUBADA?** Até duas semanas após o contato com o vírus.

► **COMO É FEITO O TRATAMENTO?** Não existe medicação específica para o vírus. O tratamento é feito com base nos sintomas de cada paciente.

FONTE: Ministério da Saúde.



DICA:
Baixe o app Coronavírus - SUS do Ministério da Saúde, disponível para Android e iOS, e fique por dentro das formas de combate à doença.



**CORONAVÍRUS
SUS**

COMITÊ DE MONITORAMENTO E ORIENTAÇÕES UERGS - COVID-19

